

Kates Zimtucker

Ergibt 1 Glas, ca. 150g

Zutaten

150 g Zucker

1-2 TL Zimt, gemahlen

1 Glas mit Schraubverschluss



Zum Video

Zubereitung

Zucker und Zimt in das Glas geben und gut schütteln. Den Zimtucker kann man mindestens 6 Monate aufheben.

Tipps für die Verwendung von Zimtucker

- auf Pfannkuchen
- in Naturjoghurt
- in Milchreis
- auf Waffeln
- auf Arme Ritter
- auf Apfelkuchen
- als Gewürz für Apfelmus... und vieles mehr!!!!

Gewusst?

- Zimt ist verdauungsfördernd
- Zimt senkt den Cholesterinspiegel
- Zimt reguliert den Blutzuckerspiegel
- Zimt kann beim Abnehmen helfen. (nicht so effektiv in Kombination mit Zucker 😊)

KÜCHENSCHMIDE

